

Growing in FAITH™

Discovering **hope and joy** in the Catholic faith.

April 2011

St. Francis of Assisi Parish
Adult Faith Formation

One Minute Meditations

Happy hope

Newspapers, television, even events in our own lives can reduce or eliminate hope. It's

important to remember to stay in touch with hope.

"Happy is he whose help is the God of Jacob, whose hope is in the Lord his God" (Psalm 146:5). Staying in touch with hope is staying in touch with the God who promises a brighter future.

Necessary choice

Being a follower of Christ sometimes means standing apart from friends and neighbors when we would rather blend in. When the Israelites wanted to blend in with their neighbors and followers of Baal, Elijah said, "How long will you straddle the issue? If the Lord is God, follow him; if Baal, follow him" (1 Kings 18:21). The Israelites chose God. We must do the same.

"He said to them, 'Do not be amazed! You seek Jesus of Nazareth, the crucified. He has been raised; he is not here'" (Mark 16:6).



The perfect love waits for you

It is said that in order to attract the perfect love, we have to become the perfect lover. In fact, Easter proves that God is the perfect love. All we have to do to claim this perfect love is to become better lovers ourselves.

Be alone together.

"Draw near to God, and he will draw near to you" (James 4:8).

Two people in love need to be alone together so love can grow. Make time to be alone with God every day.

Meet for frequent dinner dates. Can you get enough of your beloved by just having dinner together on Sundays? Try to make Mass more than once a week.

Reread his love letter. *"I will never*

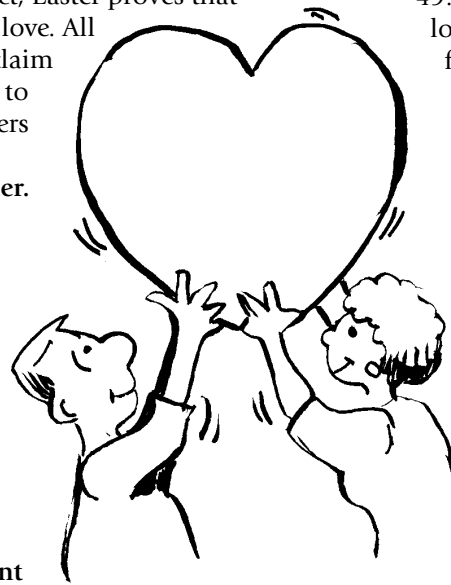
forget you. See, upon the palms of my hands I have written your name" (Isaiah

49:15-16). Re-reading love letters rekindles feelings of warmth between lovers. The Bible is the longest, most passionate love letter there is. Read it to find out how God really feels about you.

Prove your love.

"Whoever has my commandments and observes them is the one who loves me. And whoever loves me will be loved by my Father, and I will love him and reveal

myself to him" (John 14:21). Following his Commandments is the surest way we can show God how very much we want to be with him forever.



Why Do Catholics Do That?

Why do Catholics believe in the Devil?

Jesus spoke of the Devil, calling him a murderer, a liar, and the father of lies (John 8:44). In fact, the Devil was once the angel Lucifer.

Revelation 12:3-9 tells of a great battle in which Lucifer, who opposed the will of God,

was defeated by the archangel Michael. Lucifer and his angel-followers were cast into hell and became known as devils or demons. The two thirds of the angels who supported St. Michael went to Heaven and remained angels.



What will you keep beyond Easter?

A benefit of Lent is that helps us to look at our lives, jettison what is bad, and keep what is good beyond the celebration of Easter. What will you keep beyond Easter?

Fasting? Skipping a meal and spending the time in prayer is a great way to prepare for an important decision or a critical task we are about to take on. It's a way of saying, "God's will be done."

Doing more with less? The simplicity of Lent reminds us of how much we have and how little



we really need. Keep going through the closets and bookshelves of your life and give away what you don't absolutely need.

Thinking of others? American Catholics have more than any Catholics in the world today. When we feel hunger or can't buy everything we want, we can think of our brothers and sisters around the world who are hungry or needy all the time. Being Catholic unites us to the one Body of Christ no matter where we are.

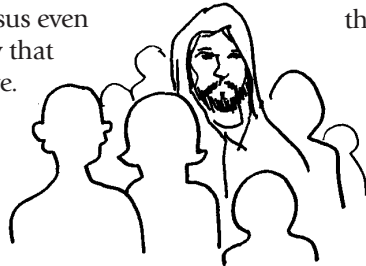
from Scripture

Luke 24:13-35, Jesus hides in plain sight

Jesus was so close to Cleopas and his companion on the road to Emmaus, he could have tripped them. Yet neither man recognized him. Jesus even gave clues to his identity that he quoted from Scripture.

The men were too caught up in the pain and disappointment of the crucifixion. Only when he broke bread with them did they see Jesus for who he was. Then he was gone from their sight.

Both Cleopas and his friend had formed such clear ideas of what they wanted Jesus to be that they failed to see



him for who he was. They expected a warrior king and almost missed the universal savior. Aren't we like that, too? Don't we have such expectations of what we want God to be that we miss who he really is?

Christ's presence in our lives isn't revealed so much by the song of angels as the whisper of a prayer. Taking the time to be alone with God, to read Scripture, and seek him in the people around us will help us uncover Christ's presence everywhere.

Q & A Is it a sin to be angry?

Anger in itself isn't a sin, but if we're not careful, anger can lead to sin.



Actions that we take when we are angry can be sinful. We can act in anger to be hurtful, violent, or impulsive, for example. In fact, it can be hard to know the right action to take when we are angry.

"Know this, my dear brothers: everyone should be quick to hear, slow to speak, slow to wrath, for the wrath of a man does not accomplish the righteousness of God" (James 1:19-21).

There are very few Gospel accounts of Jesus getting angry. More often than not, he thought before he spoke and kept his cool. On one occasion, however, Jesus got angry when he saw people misusing the temple in Jerusalem for buying and selling instead of for worship. In that case, Jesus became angry because of the disrespect shown to his Father and to his Father's house. His anger did not prevent him from taking proper action to "accomplish the righteousness of God."

Feasts & Celebrations

April 21 – St. Anselm (1109). A native of Italy, St. Anselm became a monk in France and reluctantly became bishop of Canterbury, England. He was exiled for rebuffing the king's interference in Church matters.

April 25 - St. Mark (1st century). St. Mark wrote the second Gospel largely based on St. Peter's perspective. Mark accompanied Sts. Paul and Barnabas (Mark's cousin) on their missionary journey through the island of Cyprus and is credited with founding the Church of Alexandria.

April 24 – Easter. The feasts of feasts

when we commemorate Christ's Resurrection from the dead.

April 29 – St. Catherine of Siena (1380). A mystic from a young age, St. Catherine had regular conversations with Jesus. At sixteen years old, she joined the Third Order of St. Dominic and served the poor. Although uneducated, she dictated many books on the Catholic faith. She is credited with coaxing Pope Gregory XI back to Rome from an easy life in France. This month we celebrate the Holy Eucharist.



Our Mission

To provide practical ideas that promote faithful Catholic living.
 Success Publishing & Media, LLC
 Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
 (540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>
 (Unless noted Bible quotes and references are from the Revised Standard Version and the New American Bible)

Creciendo en la Fe

Descubriendo **esperanza y gozo** en la fe católica.

Abril de 2011

St. Francis of Assisi Parish
Adult Faith Formation

Meditaciones breves

Esperanza feliz

Los periódicos, la televisión e incluso los acontecimientos en nuestras propias vidas puede reducir o eliminar la esperanza.

Es importante permanecer en contacto con la esperanza. *"Feliz quien se apoya en el Dios de Jacob, quien tiene esperanza en Yahvé, su Dios"* (Salmo 146:5).

Permanecer en contacto con la esperanza es permanecer en contacto con el Dios que promete un futuro mejor.

Elección necesaria

Ser seguidores de Cristo a veces implica apartarse de amigos y vecinos aunque nos gustaría integrarnos en el grupo. Cuando los Israelitas quería mezclarse con sus vecinos y seguidores de Baal, Elías les dijo: *"¿Hasta cuando vais a estar cojeando sobre dos muletas? Si Yahvé es Dios, seguidlo; si Baal lo es, seguid a Baal"* (1 Reyes 18:21). Los Israelitas eligieron a Dios. Nosotros debemos hacer lo mismo.

"Pero él les dice: 'No os asustéis. Buscáis a Jesús de Nazaret, el Crucificado; ha resucitado, no está aquí'"
(Marcos 16:6).



El amor perfecto espera

Se dice que para atraer al amor perfecto tenemos que ser amantes perfectos. Dios es el amor perfecto. Para conseguirlo sólo tenemos que ser mejores amantes.

Estén a solas. *"Acercaos a Dios y Él se acercará a vosotros"* (Santiago 4:8). Dos personas enamoradas tienen que estar a solas para que su amor pueda crecer. Encuentre tiempo para estar a solas con Dios todos los días.

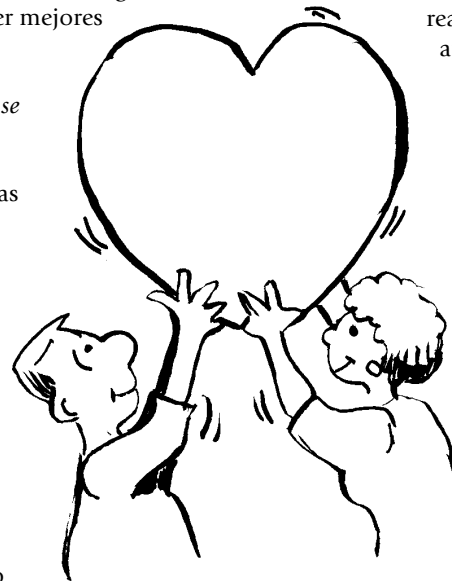
Cítense para cenar con frecuencia. ¿Le basta con cenar con su amor el domingo solamente? Procure ir a misa más que una vez a la semana. **Vuelvan a leer su carta de amor.** *"Yo no*

te olvido. Míralo, en las palmas de mis manos te tengo tatuada" (Isaías 49:15-16). Leer de

nuevo sus cartas de amor reaviva el cariño entre los amantes. La Biblia es la carta y más apasionada carta de amor que existe. Léala para descubrir los sentimientos de Dios por usted.

Demuestren su amor. *"El que tiene mis mandamientos y los guarda, ése es el que me ama; y el que me ame, será amado de mi Padre; y yo le amaré y me manifestaré a él"* (Juan 14:21). Obedecer sus mandamientos es la

forma más segura de demostrarle a Dios lo mucho que queremos estar con Él para siempre.



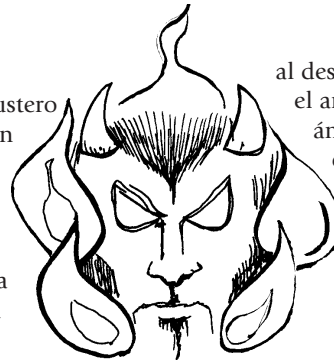
¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué creen los católicos en el diablo?

Jesús habló del diablo, llamándolo asesino, embustero y padre de la mentira (Juan 8:44). Lo cierto es que el diablo fue en un tiempo el ángel Lucifer.

Apocalipsis 12:3-9 nos cuenta la gran batalla en la que Lucifer, que se oponía

al deseo de Dios, fue derrotado por el arcángel Miguel. Lucifer y los ángeles que lo siguieron fueron enviados al infierno y se les conoce como diablos o demonios. Los dos tercios de ángeles que apoyaron a san Miguel fueron al cielo y siguieron siendo ángeles.



¿Qué conservará después de la Pascua?

Un beneficio de la Cuaresma es que nos ayuda a mirar en nuestras vidas, eliminar lo que es malo y guardar lo bueno cuando se termine la celebración de la Pascua. ¿Qué conservará usted después de la Pascua?

¿El ayuno? Saltarse una comida y pasar ese tiempo en oración es una forma magnífica de prepararse para una decisión importante o un trabajo fundamental que vamos a iniciar. Es una manera de decir: "Se cumplirá la voluntad de Dios".

¿Hacer más con menos? La sencillez de la



Cuaresma nos recuerda lo mucho que tenemos y lo poco que en realidad necesitamos. Siga limpiando los armarios y estantes de su vida y dé lo que no necesite de verdad.

¿Pensar en los demás? Los católicos estadounidenses tienen más que ningún otro católico en el mundo de hoy. Cuando tenemos ganas de comer o no podemos comprar lo que necesitamos podemos pensar en nuestros hermanos y hermanas por todo el mundo que tienen hambre y necesidad constantemente. Ser católicos nos une al Cuerpo de Cristo dondequiera que estemos.

de las **E**scrituras

Lucas 24:13-35, Jesús se esconde a vista de todos

Jesús estaba tan cerca de Cleofás y su compañero en el camino de Emaús que podría haberles puesto la zancadilla. Pero ninguno de los hombres lo reconoció.

Jesús les dio pistas sobre su identidad sacadas de las Escrituras. Los hombres estaban demasiado tristes y decepcionados por la crucifixión. Sólo cuando partió el pan con ellos se dieron cuenta

de quien era. Y entonces desapareció de su vista. Cleofás y su amigo se habían hecho unas ideas tan fijadas de lo que querían que fuera Jesús que no pudieron reconocerlo



por lo que era. Se esperaban un rey guerrero y casi se perdieron al salvador universal. ¿Somos también así nosotros? ¿No tenemos tales expectativas sobre lo que queremos que Dios sea que ignoramos lo que en realidad es?

La presencia de Cristo en nuestras vidas no se revela tanto por el canto de los ángeles como por el susurro de una oración. Pasar tiempo a solas con

Dios, leer las Escrituras y buscarlo en la gente que nos rodea nos ayudará a descubrir la presencia de Cristo por todas partes.

P & R ¿Es un pecado enojarse?

El enojo no es en sí un pecado, pero si no tenemos cuidado, el enojo puede

llevarnos al pecado. Las acciones que iniciamos cuando estamos enfadados pueden ser pecaminosas. Por ejemplo, podemos actuar con enfado y hacer daño, ser violentos o impulsivos. Lo cierto es que puede ser difícil saber hacer lo justo cuando estamos enojados.



"Tenedlo presente, hermanos míos queridos: Que cada uno sea diligente para escuchar y tardo para hablar, tardo para la ira. Porque la ira del hombre no realiza la justicia de Dios" (Santiago 1:19-21).

Hay muy pocos relatos evangélicos en los que Jesús aparezca enfadado. Con frecuencia pensaba antes de hablar y mantenía la calma. En una ocasión, sin embargo, Jesús se enfadó cuando vio que la gente utilizaba el templo de Jerusalén para vender y comprar en lugar de orar en él. En ese caso Jesús se enfureció por la falta de respeto a su Padre y a la casa de su Padre. Su enfado no impidió que hiciera lo necesario para "realizar la justicia de Dios".

Fiestas y celebraciones

21 de abril – San Anselmo (1109). Oriundo de Italia, san Anselmo fue monje en Francia y a su pesar fue obispo de Canterbury, Inglaterra. Fue enviado al exilio por reprochar al rey que se inmiscuyera en asuntos de la Iglesia.

24 de abril – Pascua. La fiesta de las fiestas en la que conmemoramos la resurrección de Cristo de entre los muertos.

25 de abril – San Marcos (siglo I). San Marcos escribió el segundo evangelio basándose en gran medida en la perspectiva de san Pedro. Marcos acompañó a los santos Pablo y Bernabé (que era primo de Marcos) en su viaje misionero por la isla de Chipre y se le

atribuye la fundación de la Iglesia de Alejandría.

29 de abril – Santa Catalina de Siena (1380). Mística desde muy joven, santa Catalina conversaba frecuentemente con Jesús. A los dieciséis años de edad ingresó en la Orden Terciaria de santo Domingo y sirvió a los pobres. Aunque no recibió educación formal, dictó muchos libros sobre la fe católica. Se cree que fue ella quien convenció al papa Gregorio XI para que abandonara las comodidades de Francia y volviera a Roma.

Este mes celebramos la Sagrada Eucaristía.



Nuestra misión

Proporcionar ideas prácticas que fomenten la vida en la fe católica
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.growinginfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)